

ESZII Hírlevél



www.eszii.hu

2025. MÁRCIUS

Újabb közszolgálati jubileumok

Márciusban újabb munkatársakat köszönhetett Csonka Imre szociális és gyermekvédelmi igazgató közszolgálati jubileumuk alkalmából.

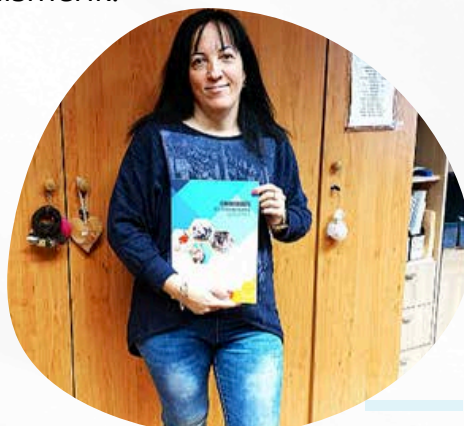


Az egyik ünnepelt ezúttal **Gyuris Éva Magdolna, a Levendula Idősek Otthona gondozója** volt, aki immár 25 éve végzi hivatását az idősellátás terén. Magas szakmai színvonalú, elkötelezett és odaadó munkavégzését nemcsak a kollégák, de az Otthon lakói is egyöntetűen elismerik.



Szintén ebben a hónapban jubilált **Hábenczius Lászlóné Ildikó, a Nyitnikék Idősgondozó Központ és Nyugdíjsházi Gondozószolgálat szociális gondozója**, aki harminc éve végzi segítő hivatását a kecskeméti közösség szolgálatában.

Ildikó egy rendkívül nyitott, együttműködő személyiség, aki a munkáját kiemelkedően magas szakmai színvonalon végzi.



Mindkettőjüknek köszönjük szépen az eddigi nagyszerű hivatásgyakorlást, és kívánunk nekik jó egészséget és jókedvet a folytatáshoz is!

Embert/Társ podcast epizód márciusban is

Márciusban újabb Ember/Társ podcast került a Rádió1 Gong támogató együttműködésével a nyilvánosság elé, amelynek vendége ezúttal **Zagyva-Óvári László, a Kápolna Idősgondozó Központ vezetője** volt.

A beszélgetés során szó esett az ő szakmai életútjáról, illetve az általa vezetett intézmény mindennapjairól, valamint az ott elérhető, rendkívül színes és változatos szakmai szolgáltatásokról, programokról is.

A beszélgetés az alábbi linken hallgatható meg.

<https://videa.hu/.../ember-tars-14.-resz-zagyva-podcast...>



Új programokhoz csatlakozott Kecskemét az egészséges életmód népszerűsítése érdekében

A rendszeres testmozgás egészségre gyakorolt jótékony hatása széles körben elfogadott tényré vált napjainkra. Mára konszenzus alakult ki a szakemberek körében arról, hogy **a rendszeres testmozgás csökkenti például a szív- és érrendszeri betegségek, a cukorbetegség, a vastagbél- és emlőrák, valamint a depresszió kialakulásának kockázatát, segíti az elhízás megelőzését és hozzájárul a jó közérzet kialakításához is.**

Annak érdekében, hogy minél többen kapjanak kedvet az egészséges életmódhoz, ebben az évben kezdetét veszi az Aktív Kecskemét program, amelynek további célja, hogy lehetőséget teremtsen a város lakossága számára a különféle mozgásformák, sportok megismerésére, kipróbálására, gyakorlására. A program a testmozgás, a fizikai aktivitás hasznosságának, örömeinek megismertetése révén kívánja a lakosságot motiválni arra, hogy a rendszeres mozgás a mindennapi életük részévé váljon. **A program megvalósítását az Egészségügyi és Szociális Intézmények Igazgatóságának égisze alatt működő Egészségfejlesztési Iroda kapta feladatául.**

A programot végrehajtó szakemberek a tervek szerint a város különböző pontjain különféle sportolási lehetőségeket tesznek elérhetővé minden korosztály számára. Természetesen a városban elérhető, mozgással kapcsolatos programokról is hírt adnak majd, ezzel is segítve a különféle sportesemények népszerűsítését és az azokon való részvételt.



Az Aktív Kecskemét program keretében Kecskemét város egyúttal csatlakozott az Életmód Orvostani Társaság (ÉMOT) Mozgás Receptre programjához is. A március 17-én indult program célja az egészségben eltöltött életévek számának növelése a lakosság fizikai aktivitásának támogatása által. A program keretében a csatlakozó háziorvosok mozgást írnak fel receptre, amit a páciensek különféle sportlétesítményekben válthatnak be.

A megvalósítás során az ÉMOT adja a program egészségszakmai háttérét és a központi kommunikációs eszközöket. A megvalósítás fontos partnerei a települési önkormányzatok, amelyek abban segítenek, hogy a programinformációk eljussanak a területükön működő háziorvosokhoz, a lakossághoz, valamint, hogy bevonják a közigazgatási területükön működő sportlétesítményeket, ahol a receptet kapó páciensek részére ingyenes (vagy kedvezményesen igénybe vehető) mozgási lehetőségeket biztosítanak.

A programokról az alábbi linken lehet részletes információkat kapni:

[Aktív Kecskemét – www.eszii.hu](http://www.eszii.hu)



Immár hetedik alkalommal került megrendezésre az Oroszlán Kupa

A Kecskeméti Szent László Lions Club az Egészségügyi és Szociális Intézmények Igazgatósága Mosolysziget Értelmi Fogyatékosok Nappali Intézményével közösen hetedik alkalommal rendezte meg az Oroszlán Kupa elnevezésű sportversenyt értelmi sérüléssel élők számára a II. Rákóczi Ferenc Általános Iskolában március 21-én.

A 19 részt vevő csapat közül a Csodabogár Nappali Intézmény csapata az előkelő harmadik helyezést érte el.



Gratulálunk nektek, és természetesen az összes többi csapatnak is! A szervezőknek, az önkénteseknek és a segítőknek pedig köszönjük ezt a nagyszerű rendezvényt!



Megszépült a Csipcsirip Bölcsőde

Egy Európai Unió projektnek köszönhetően, amelyhez az önkormányzat kiegészítő munkálatokat finanszírozott, megújult és megszépült a Forradalom utcai Csipcsirip Bölcsőde.



A projekt keretében az elavult nyílászárókat kicserélték, hőszigetelték az épületet, felújították az elektromos vezetékeket, korszerűsítették a hőleadó rendszereket, akadálymentesítették az épületet és napelemes rendszert is kiépítettek, ráadásul az elmúlt hónapokban kicserélték a homokozók ülőlapjait és a gumilapokat, valamint kertrendezésre is sor került.

Nem lehet elég korán kezdeni

A Pöttömke Bölcsőde nevelési tervében márciusban az egészségre nevelés játszotta a főszerepet. Ez egy igazán sokoldalú témakör, az intézmény a hangsúlyt a helyes fogápolásra, illetve a gyermekorvosi vizsgálat bemutatására helyezte. Két lelkes orvost kértek fel arra, hogy a kisgyermekek számára is érthető módon, az ő nyelvükön mutassák be hivatásuk fontosságát.

A fogápolás helyes technikáját és gyakorlatát Dr. Cseh Dóra szájsebész szakorvos, a bölcsődébe járó egyik kisgyermek édesanyja ismertette a kicsinyekkel. Itt is szeretnénk neki megköszönni nemcsak az izgalmas bemutatót, hanem azokat a kedves, apró ajándékokat is, amelyekkel készült a gyerekek számára.



A gyermekorvosi vizsgálat során felmerülő feladatokat Dr. Fischer László, a bölcsőde gyermekorvosa mutatta be.



A doktor úr betekintést engedett a nagy orvosi táska rejtelseibe, megmutatta a vérnyomásmérő működését és a gyerekek még azt is kipróbálhatták, hogyan kell a recepteket valódi orvosi pecséttel ellátni.

Igazán szemléletes és ismeretgazdag alkalom volt ez a gyerekek számára, köszönjük szépen a doktor úr szíves együttműködését is!

Pilinszky János kiállítás a Nyitnikék Idősgondozó Központban

A Nyitnikék Idősgondozó Központ és Nyugdíjasházi Gondozószolgálat Margaréta u. 2. szám alatti telephelyén március 3-án nyílt meg a Kertész Imre Intézet anyagából válogatott Pilinszky János kiállítás.

Először **Dr. Somfai Balázs, a kiállításnak otthont adó Nyitnikék Idősgondozó Központ vezetője** helyezte történelmi kontextusba Pilinszky életrajzát és ezzel együtt életművét is. Az áttekintés során kirajzolódott Magyarország és Európa XX. századi történelmének körvonala, azoknak a nagyszabású és gyakran tragikus eseményeknek a sora, amelyek döntően határozták meg a költő világszemléletét és értékrendjét.



Ezt követően **Kovács István József Pilinszky-díjas költő** mutatta be két általa választott költemény segítségével Pilinszky irodalomtörténeti jelentőségét, eszmetörténeti háttérét és gondolkodásmódjának sajátosságait, jellemzőit.



Előadás az online csalásokról szépkorúak számára

Március 10-én intézményünk munkatársa, Tót Szilvia prevenció és mentálhigiénés szakember tartott előadást a Kápolna Idősgondozó Központban a szépkorú közönség számára az online csalásokkal kapcsolatban. Felhívta a figyelmet az úgynevezett digitális detox, vagyis a digitális méregtelenítés fontosságára is. Ez azt jelenti, hogy hasznos olykor átmenetileg korlátozni vagy akár ideiglenesen meg is szüntetni a digitális eszközök és technológiai platformok használatát.

Az interaktív beszélgetés témája érintette a mesterséges intelligencia veszélyeit és előnyeit is. A résztvevők közösen megbeszélték az időseket érintő online térben előforduló csalásokat.

A megjelentek sok hasznos információval lettek gazdagabbak, amely később segíti majd őket az online térben való biztonságos eligazodásban.

