



Újabb jubiláló munkatársakat köszönthettünk májusban is

Ebben a hónapban is újabb jubiláló munkatársakat köszönhetett intézményünk vezetősége.

Az egyik ünnepelt ezúttal **Tóth Attiláné, a Családtámogató Szolgálat óvodai-iskolai szociális segítője** volt, aki immár 30 éve végzi hivatását közszolgálati jogviszonyban. A másik pedig **Csonka Imre szociális és gyermekvédelmi igazgató**, aki ugyancsak 30 esztendeje tevékenykedik a közösség szolgálatában és érdekében.

Köszönjük szépen az elmúlt évtizedekben végzett magas színvonalú, elkötelezett szakmai munkájukat, és szeretettel kívánunk mindkettőjüknek jó egészséget a folytatáshoz!



A demencia volt a téma a májusi Ember/Társ podcastban

Májusban újabb epizóddal jelentkezett az Ember/Társ podcast sorozat. A vendég ezúttal Almutairi Ilona, a Memória Pont csoportvezetője, memória tanácsadó volt.



A beszélgetés során egyebek között röviden **bemutatásra** került a **Kecskeméti Demencia Akcióprogram**, szó esett a **Memória Pont** szolgáltatásairól és elérhetőségeiről, a demencia tüneteiről, diagnózisáról és típusairól, valamint a **prevenció** fontosságáról és az ezzel kapcsolatos gyakorlati tanácsokról is.

Ezt a beszélgetést, illetve az eddigi epizódokat az alábbi linkeken hallgathatják meg.

[Ember/Társ 8. rész - Almutairi, kecskemét, libor zoltán, podcast - Videó](#)

[Ember/Társ 7. rész - Soltész, podcast, videaton - Videó](#)

[Ember/Társ 6. rész - Ackerl, libor zoltán, podcast, rádió 1 gong - Videó](#)

<https://videa.hu/.../ember-tars-5.-resz-boronkay...>

<https://videa.hu/.../ember-tars-4.-resz-dr.-gong-radio...>

<https://videa.hu/.../ember-tars-3.-resz-csonka-gong-radio...>

<https://videa.hu/.../ember-tars-2.-resz-jancsikne-gong...>

<https://videa.hu/.../ember-tars-1.-resz-dr.-gong-radio>

„Ezüst minősítésű Felelős Foglalkoztató” címet nyert az Egészségügyi és Szociális Intézmények Igazgatósága

Az Egészségügyi és Szociális Intézmények Igazgatósága a közelmúltban pályázatot nyújtott be az OFA Országos Foglalkoztatási Közhasznú Nonprofit Kft. által meghirdetett „Felelős Foglalkoztató” cím elnyerése érdekében.



A kiíró szervezettől kapott tájékoztatás értelmében **az intézmény elnyerte az „Ezüst minősítésű Felelős Foglalkoztató” címet**, az erről szóló **oklevél hivatalos átadására pedig 2024. május 16-án került sor az Egészségügyi és Szociális Intézmények Igazgatósága Piaristák tere 7. szám alatti központjában.**

Az eseményen jelen volt Dr. Papp Zoltán önkormányzati képviselő, az Esélyteremtési Bizottság tagja is, aki a városvezetés nevében is gratulált a díjhoz.

A benyújtott pályázat alapkonceptiója az volt, hogy egy olyan foglalkoztató esetén, ahol a munkatársak zöme a segítő hivatásokban – például szociális munkás, idősgondozó, ápoló-gondozó, iskolai-óvodai szociális segítő, mentálhigiénés szakember, pszichológus, terápiás szakember, kisgyermeknevelő - tevékenykedik, különösen fontos az, hogy a munkáltató mindent megtegyen annak érdekében, hogy a munkavállalóinak testi, szellemi és lelki jól-létét támogassa. A segítőknél is szükségük van segítségre azért, hogy hivatásukat a lehető legmagasabb szakmai színvonalon, a gondjaikra bízott emberek minél nagyobb elégedettségére tudják gyakorolni.

A pályázatot kiíró szervezet értékeléséből kitűnt, hogy az intézmény különösen erős a tudástranszfer, a fizikai és mentális egészségi állapot megőrzése, valamint a közösségi és a társadalmi jól-lét támogatása terén. Ez azt jelenti, hogy az intézmény mindent megtesz a munkavállalók naprakész, magas szakmai színvonalú képzése érdekében, együttműködik felsőoktatási intézménnyel a duális képzés terén, változatos programokkal és szakmai lehetőségekkel támogatja a munkatársak mentális, fizikai és pszichikai egészségének megőrzését, törekszik az intézményen belüli és kívüli közösségi élmények biztosítására és sokszínű kommunikációs eszközökkel igyekszik a közvéleményt tájékoztatni, továbbá az intézményi identitást is erősíteni.

A cím elnyerése természetesen büszkeséggel tölti el az intézmény vezetését csakúgy, mint a fenntartó önkormányzat képviselőit. Kiváló visszajelzés arról, hogy az Egészségügyi és Szociális Intézmények Igazgatósága értéként kezeli a munkatársait, fejleszti képességeiket, elismeri őket, épít az elkötelezettségükre és egyúttal motiválja is őket arra, hogy készségeiket és tudásukat a szervezet hasznára kamatoztassák, növelve ezáltal az intézmény sikerességét, javítva az intézmény által a lakosság számára nyújtott szolgáltatások minőségét, színvonalát.

Nem CSAK futás

Az Egészségügyi és Szociális Intézmények Igazgatósága idén első alkalommal vett részt a Magyar Szabadidősport Szövetség által meghirdetett Kihívás Napja nevű programon május 29-én.

Ehhez a programhoz csatlakozva ugyanezen a napon rendezte meg az intézmény a Benkó Zoltán Szabadidő Központban a 12 órás csapatépítő közösségi futását is, ugyancsak május 29-én. Mindkét programnak az volt a célja, hogy alkalmat teremtsen a közös sporttevékenységekre, a közösséget erősítő mozgásformák megvalósítására és az együtt megvalósított egészségfejlesztésre.

Azt, hogy a nap sikeres volt, alátámasztják a számok is. A csapatépítő közösségi futáson, amely reggel negyed héttől este negyed hétig zajlott, 56 munkatárs vett részt, akik összesen 230,93 kilométert teljesítettek. Ez átlagosan 4,12 kilométer futást, kocogást vagy sétát jelent. A legnagyobb egyénileg teljesített táv 25,18 kilométer volt, de többen is 10 kilométer feletti eredményt értek el. Talán még ezeknél a mutatóknál is fontosabb, hogy sokan annyira kedvet kaptak a mozgáshoz, hogy az eredetileg tervezettnél hosszabb időt és távot, pluszköröket teljesítettek.

Sokan, akik nem tudtak részt venni a csapatépítő közösségi futáson, a saját telephelyeiken végeztek legalább 15 perces sporttevékenységet, közösségi aktivitást. Ezek tekintetében rendkívül változatos és kreatív vállalkozásokra került sor. Akadt, aki 100 kilométeres kerékpározással nyitotta a napot, mások pedig közösségi tekeréssel járultak hozzá a nap sikeréhez. De gazdagította a kínálatot nordic-walking, kosárlabda, asztalitenisz, kondizás, ülőtorna, gyógytorna, jóga, hullahopp karikázás, lépcsőzés vagy éppen sportpoharazás is.

A futásokkal együtt összesen 376 aktivitást, vagyis legalább 15 perces sporttevékenységet hajtottak végre az intézmény munkatársai, ami a szervezők becslése szerint azt jelenti, hogy legalább 300-an vettek részt a tegnapi programok valamelyikén.

Ezek az eredmények, számok, amik már önmagukban is szépek. A tegnapi nap sikeressége azonban túlmutat ezeken a számokon. A közösen töltött minőségi idő, a saját határokat feszegető teljesítések, a közösség összteljesítményéhez való önkéntes hozzájárulás, az egészségért tett közös erőfeszítés, a beszélgetések, a jóízű nevetések talán még a számokban mérhető eredményeknél is fontosabbak. **Egy olyan intézményben, amelyben a munkatársak jelentős része a segítő hivatásokban tevékenykedik, tehát embertásaink számára nyújt segítséget különféle élethelyzetekben, különösen fontos, hogy legyen mód és alkalom a kollégák testi, lelki és szellemi jól-létének erősítésére is. Ez a nap ilyen alkalom volt.**

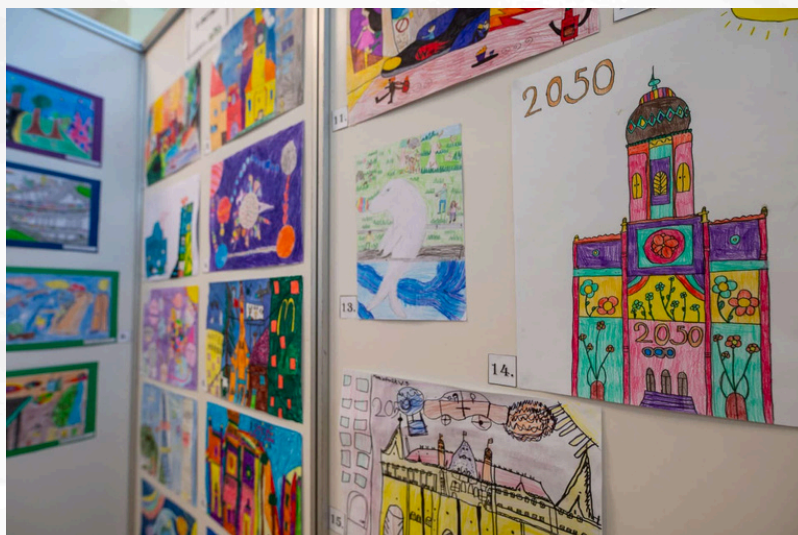




Köszönjük szépen mindenkinek, aki aktívan részt vett a programok valamelyikén, és köszönjük szépen az Egészségfejlesztési Iroda munkatársainak a szervezésben és a végrehajtásban való nélkülözhetetlen részvételt és segítséget! Hálásak vagyunk továbbá a Benkó Zoltán Szabadidő Központot üzemeltető Hírös-Sport Nonprofit Kft-nek is az önzetlen és támogató együttműködésért, valamint B. Tóth Adriánnak a nagyszerű fényképekért!

Megálmodták a jövő Kecskemétjét

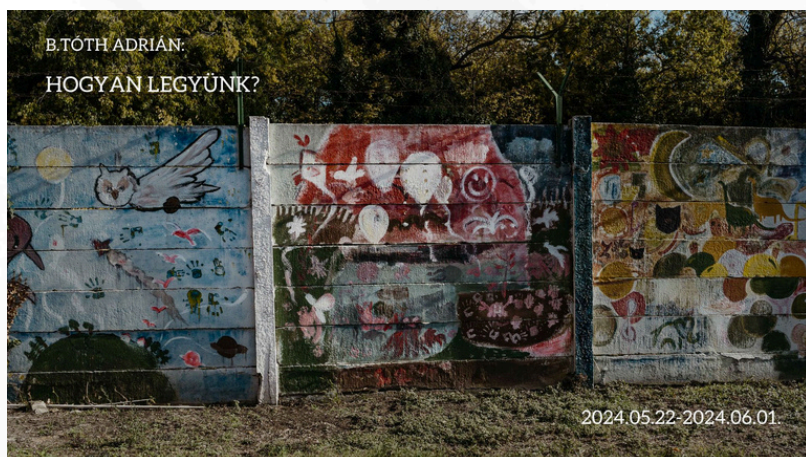
Május 24-én került sor intézményünk Piaristák tere 7. szám alatt található Oktatási termében a Családtámogató Szolgálat által meghirdetett „Kecskemét 2050” című alkotópályázat kiállítással egybekötött díjkiosztó rendezvényére.



Közel 100 pályamű, köztük rajzok, festmények és grafikák érkezett be a felhívásra. Az alkotásokat az Acsai Rita, Vass-Eysen Ábel és Szabó Csaba alkotta zsűri értékelte. Díjat érdemelt például a legszemélyre szólóbb, a legtöbb perspektívát alkalmazó, illetve a legrészletgazdagabb alkotás. De díjazták a lehangulatossabb, a legmegvalósíthatóbb és a legszínesebb rajzokat is. A díjazottak élményajándékot kaptak: többek között a Városháza Látogatóközpontba szóló családi jegyeknek, vadaskerti belépőnek, fürdő, illetve mozijegyeknek örülhettek a gyerekek. A díjátadó után közösen nézték meg a vendégek a fantáziadús alkotásokat.

Hogyan legyünk?

Május 22-én „Hogyan legyünk?” címmel fotókiállítás nyílt meg intézményünk Piaristák tere 7. szám alatti központjában azokból az alkotásokból, amelyeket a Családtámogató Szolgálat fiatal munkatársa, B. Tóth Adrián készített a Mosolysziget Értelmi Fogytékosok Nappali Intézményének fiataljairól, illetve az intézmény hétköznapijairól. Az egyszerre szívmengető és elgondolkodtató tárlat június 1-ig volt látogatható munkanapokon az intézmény nyitvatartási ideje alatt.



Mozgalmas május a Mosolyszigetben

A május is kifejezetten mozgalmasan, programokban és eseményekben gazdagon telt a Mosolysziget Értelmi Fogytékosok Nappali Intézményének fiatalja és munkatársai számára egyaránt.

Az intézmények közötti, immár hagyományosnak mondható együttműködés jegyében került sor a Levendula Idősek Otthonával közösen megrendezett kosárfonásra, amelynek során a pálcák sodrását, az alapok kivágását, azokra való szalvéták ragasztását, a fonás technikáját és a díszítést is elsajátíthatták a szépkorúak a fiataloktól. A program a türelemről, a toleranciáról és egymásra való odafigyelésről, segítő kezekről, egymás tiszteletéről, vidámságról, nevetésről szólt.

Szabó Mátyás zeneterápiás foglalkozásán ezúttal a saját Mosolysziget-dal gyakorlására került sor, amelyet az intézmény ellátottjai és Szabó Mátyás közösen írtak. Majd Mátyás segített a következő megmérettetésre felkészülni, amely május 30-án lesz a Platán Otthonban. Ki mit tud? vetélkedőn fognak az intézmény ellátottjai énekelni, ebben nyújtott szakmai segítséget Mátyás.



Májusban, amikor nyílnak a csodálatos rózsák a kecskeméti Rózsakertben, a fiatalok és a munkatársak mindig kíséthalnak megszagolni és megcsodálni a kert változatos színeiben pompázó rózsáit, élvezni az illatokat.

Az idén is megrendezésre került az Arborétumban a nagy közös sportnap. A Mosolysziget is minden évben részt vesz a programon. Minden feladatban kimagaslóan teljesítettek a gondozottak, aminek következtében elhozták az első helyezést. A munkatársak természetesen teljes joggal rendkívül büszkék a csapatra.

Minden hónapban a NÉBIH egy munkatársa, életvezetési és egészségügyi tanácsokkal látja el az ellátott fiatalokat. A májusi foglalkozáson az allergiáról és annak hatásairól beszélt. Szót ejtett az allergiát okozó növényekről, ezek hatásairól, tüneteiről és az ezek ellen való védekezési lehetőségekről. Játékos feladatsorokat is megoldanak a fiatalokkal együtt, találós kérdéseket, kvízzjátékokat és a témához kapcsolódó mesét is hoz magával az előadó. A foglalkozás interaktív, mindenkit bevon a feladatokba.

Hetényegyházán került megrendezésre a Dallamok Szárnyán elnevezésű énekes program, amelynek a témája ezúttal a virág lett. A Mosolysziget dalos pacsirtái is részt vettek a fellépésen. A virágok közül kiválasztották a tulipánt, a pünkösdi rózsát, a tavaszi szél virágát, a mandula- és jegenyefát, valamint a mély erdőn megbújó ibolyát. A lelkes kis csapat a „Legszívhezszólbóbb Éneklő” csapat eredményt hozhatta el.

Sportpohár versenyen vettek részt a Mosolysziget fiataljai

Május 23-án a Athlészisz Alapítvány által szervezett Városi Versenypohár Versenyen vettek részt a Mosolysziget Értelmi Fogyatékosok Nappali Intézményének fiataljai. A rendezvény helyszíne a Fazekas István Szakképzési Centrum volt. Két csapattal indult a Mosolysziget, tökéletes csapatmunka, egymásra figyelés, maximális feladatteljesítés jellemezte a résztvevőket. Kovács Benjamin különdíjat nyert kimagasló eredményéért, Budai Ágnes pedig harmadik helyezést hozott el.



Mindkettőjüknek, illetve az összes többi résztvevőnek, az őket felkészítő és elkísítő munkatársaknak, valamint a szervezőknek is gratulálunk ehhez a nagyszerű programhoz!

Intézményünk is jelen volt a Magyar Sport Napján

Nagy öröm és megtiszteltetés intézményünk számára, hogy több munkatársunk is aktív szereplője lehetett a május 6-án, a Magyar Sport Napja alkalmából megrendezett Mozdulj Együtt Anyuval és Apuval elnevezésű városi programnak.

Az Egészségfejlesztési Irodát képviselő kollégáink újraélesztési bemutatót tartottak, illetve különféle egészségügyi méréseket szerveztek a megjelent vendégek számára, illetve a szenior örömtánc-csoport bemutatóját is élvezhette a közönség. A Mosolysziget Értelmi Fogyatékosok Nappali Intézményének fiataljai sportpohár bemutatóval szerepeltek, amelyhez sokan szíven csatlakoztak, hogy együtt élvezhessék ezt a kitűnő szórakozást kínáló lehetőséget. Boronkay Péter kollégánk pedig sikeres és sokakat vonzó motivációs sportbemutatót tartott az érdeklődők számára.

Mindannyiuknak, és a rendezvény szervezőinek is köszönjük szépen ezt a remek hangulatú, izgalmas és sportos családi eseményt!



Interaktív élménypedagógia tréning házi orvos asszisztensek számára

Április 30-án délelőtt a házi orvos asszisztenseknek tartott képzést intézményünk két kiváló munkatársa, Tót Szilvia és Kesjár Attila. A fókusz az önismereten volt, továbbá azon, hogyan érhető el társas közegünkben a konfliktusok elkerülése, illetve hogyan lehet megélni a harmóniát önmagunkkal és másokkal.

A kollégáktól megszokott módon most is élménypedagógiai elemekkel, interaktív módszerrel történt az ismeretek átadása és azok tudatosítása, gyakorlatba ültetése.

A tréninget tartó kollégák mellett a lelkes csapatnak - akik még egy akciófilm főszereplőivé is válhattak- is köszönetet mondunk, hiszen önkéntesen jelentkeztek, szabadidejüket áldozták fel a fejlődésük érdekében.



Képzéssorozat bölcsődevezetők számára

Május 16-án a Családtámogató Szolgálat két munkatársának, Tót Szilviának és Kesjár Attilának a szakmai vezetésével speciális képzéssorozat indult útjára intézményünk bölcsődevezetői számára.

Az egymásra épülő, tematikus foglalkozások célja, hogy a különböző telephelyeken dolgozó vezetők megérezzék és megismerjék csoportjuk megtartó erejét, azt, hogy milyen módon segíthetik egymást a mindennapokban. Egy kalandokkal, felfedezésekkel teli napon új impulzusokkal gazdagodtak, amelyeket jól használhatnak bölcsődei közösségükben és magánéletükben egyaránt.

A csodás, biztonságot nyújtó környezetben a csoport kifogyhatatlan lelkesedése, valamint az érzelmek aktív jelenléte volt érzékelhető. A foglalkozást vezetők ismét megerősödhettek abban, hogy bölcsődéinkben olyan kisgyermeknevelők dolgoznak a családokért, akikben a szakmai alázat és az emberi tényező egyaránt alkalmas arra, hogy hivatásukat a lehető legmagasabb szakmai szinten gyakorolják.



A Kezesházas Társulat varázsolta el a gyerekeket az Aranyhaj Bölcsődében

Május 14-én a Honti György Jászai Mari-díjas színész, rendező és drámapedagógus vezette Kezesházas Társulat volt az Aranyhaj Bölcsőde vendége. Előadásukat úgy állították össze, hogy a gyermekek számára is ismerős tárgyakkal a szemük láttára születtek meg a bábok, miközben ugyancsak számukra ismerős dalok és mondókák hangzottak el, ezzel is gazdagítva az élményt. Így a gyermekek számára lehetőség nyílt megismerkedni a bábok, a versek, a zene és a színház varázslatos világával. A bátrabb gyerekek együtt is énekeltek a színészekkel az előadás során.

Szakmailag rendkívül igényesen összeállított műsort élvezhetett a közönség. A bábok megalkotása a kisgyermeknevelők számára is jól hasznosítható ötletekkel szolgált.

Köszönjük szépen a társulatnak ezt a csodálatos élményt!



Kosárfonás és közös nótázás a Levendula Idősek Otthonában

Május 2-án a Mosolysziget Értelmi Foggyatékosok Nappali Intézményének fiataljait látta vendégül a Levendula Idősek Otthona. Korábban többször eljöttek már ide a fiatalok kosarat fonni, vagy felléptek itt verses, éneklős, táncos műsoraikkal. Ez alkalommal a kosárfonás volt napirenden. A folyamatot részfeladatokra osztották a résztvevők számára, hogy mindenki készségei alapján kapcsolódhasson be. A hangulat nagyszerű volt. A Levendula Otthon szépkorúinak mindig rögtön jobb kedve támad, mikor találkoznak a Mosolysziget fiataljaival.

Mivel az idősothton lakóinak egyik kedvenc programja a nótázás, így május 7-én a Naplemente Népdalkör tagjai látogattak el hozzájuk. Először verset szavaltak, énekeltek, majd kívánságműsor következett. Olyan nóták, dalok csendültek fel, mint az Esteledik a faluban, Által mennék én a Tiszán vagy a Százados úr. A Naplemente Népdalkör jókedvének és nyitottságának köszönhetően sok idős lakót sikerült bevonni a közös éneklésbe.

Az elmúlt hónapokban mindkét társintézménnyel szorosabbá vált a kapcsolattartás és gyakoribbá váltak a közös programok. Köszönjük szépen mind a Mosolysziget Nappali Intézmény fiataljainak, mind pedig a Naplemente Népdalkör tagjainak a közös és hatékony együttműködést!



Intergenerációs nyílt nap a Nyitnikék Idősgondozó Központban

Közel 100 fő részvételével intergenerációs nyílt napot tartott május 16-án a Nyitnikék idősgondozó Központ. A Bocskai Utcai Óvoda, a Lánchíd Általános Iskola és a Százszorszép zenekar énekkel, tánccal, versekkel, majd közös ülőtornával és bingóval szórakoztatta a megjelenteket.

A Közösségi Értkeink Szolgálatában Egyesület finom ebéddel, a Fornetti pedig péksüteménnyel édesítette a napot.

Köszönjük szépen mindenkinek, aki hozzájárult ehhez a nemzedékeket egymáshoz közelebb hozó, felemelő programhoz!

