

ESZII

Hírlevél



www.eszii.hu

SZEPTEMBER

Köszöntő

Tisztelt Olvasók!

Intézményünk 2023-ban kiemelt feladatként fogalmazta meg a kommunikáció fejlesztését. Ennek három fontos célja volt. Egyrészt az, hogy szerettük volna, hogy **a város polgárai pontos és hiteles tájékoztatást kapjanak** a számukra elérhető ellátásainkról és szolgáltatásainkról, az intézményünkben zajló szakmai tevékenységről. Másrészt szerettük volna, ha az interaktív és naprakész kommunikáció által **növekedne az egészségügyi és szociális ágazat társadalmi ismertsége, megbecsültsége, a segítő hivatásokat végző szakemberek presztízse**. Harmadrészt pedig kiemelt cél volt az intézmény egyes szakterületei, ágazati és telephelyei közötti kommunikáció megteremtése is a **még hatékonyabb és eredményes ellátás és szolgáltatás biztosítása** érdekében.

Az említett célok érdekében és eredményeként került sor az idén az intézményi honlap megújítására, valamint a közösségi médiában való részvétel megerősítésére. Ebbe a folyamatba illeszkedik jelen hírlevelünk is, amelyet terveink szerint havi rendszerességgel fogunk megjelentetni. A célunk ezzel az, hogy ily módon is beszámoljunk a legfrissebb eseményekről, rendezvényekről, az aktuális történésekről és eredményekről.



Dr. Pataki Mariann
intézményvezető

Alzheimer-séta Kecskeméten

A szeptember az immár évek óta tartó hagyományoknak megfelelően idén is az Alzheimer-kórral élők és a hozzátartozóik melletti szolidaritás jegyében telt el Kecskeméten is. Ismét, immár **hatodik alkalommal került megrendezésre szeptember 21-én az Egészségfejlesztési Iroda szervezésében az Alzheimer-séta elnevezésű rendezvény**, amely ebben az évben részvételi csúcstól döntött. A későnyári időjárás kiváló alkalmat kínált a sétára, ami egyébként is az egyik legegyszerűbb, mégis leghatékonyabb módja az aktív életmód gyakorlásának, ezzel a prevenciónak is. Ugyancsak a megelőzésben játszhat komoly szerepet a tánc is, nem véletlen, hogy ebben az esztendőben több táncos produkció is színesítette az eseményt.



Egészségfejlesztési Iroda elérhetősége:
cím: 6000 Kecskemét, Piaristák tere 7. I/118.
telefonszám: +36-30-179-6576
e-mail: kecskemets.efi@gmail.com
honlap: eszii.hu/efi
facebook: facebook.com/efikecskemets

Az idén a rendezvény előkészületei újszerű módon zajlottak, hiszen az ennek az évnek a jelképévé váló zöld szélforgókat több kecskeméti nyugdíjas klub szépkorú tagjai készítették saját kezűleg. A szépszámú közönség Dr. Bagi Anett irodavezető és Lévai Jánosné tanácsnok asszony beszéde után a Kodály Zoltán Vegyeskar műsorát, a Kecskemét Táncegyüttes fiataljainak produkcióját, valamint az Egészségfejlesztési Iroda szenior örömtáncosainak koreográfiáját élvezhette a kellemes napsütésben.

Kecskemét szerencsére nem csak az Alzheimer-világnapon, de a szürke hétköznapiakon is sokat tesz az Alzheimer-kórral vagy demenciával élőkért és a hozzátartozóikért is. **Évek óta sikeresen működik a városban az országosan is egyedülálló Települési Demencia Akcióprogram**, amelynek keretében a Piaristák tere 7. szám alatt Memória Pont áll a kecskemétiak rendelkezésére. Itt jól felkészült szakemberek várják az érintetteket és családtagjaikat, hogy személyre szabott segítséget nyújtsanak a diagnózis felállításától egészen a betegséggel való együttélés támogatásáig.



Az érdeklődők ezeken az elérhetőségeken kaphatnak bővebb információt a **Memória Pont** szolgáltatásairól:
cím: 6000 Kecskemét, Piaristák tere 7. II/219.
telefonszám: +36-70-647-3857
e-mail: memoriakozpont@alapellatas.hu
honlap: kecskemets.ginkonet.hu
facebook: facebook.com/ginkonetkecskemets

A Memória Kuckó alkotóinak kiállítása

Ugyancsak az Alzheimer-kor elleni küzdelemnek szentelt szeptember hónapához kapcsolódott az a kiállítás, amely **szeptember 18-22. között** került megrendezésre az Egészségügyi és Szociális Intézmények Igazgatóságának Piaristák tere 7. szám alatti központjában, és amelynek keretében a **Memória Kuckó szépkorú alkotóinak munkáit tekinthették meg az érdeklődők.**



A Települési Demencia Akcióprogram egyik elemeként működő Memória Kuckó

alkalmat kínál a demenciával élő idősök számára a kreativitásuk és alkotóképességük kibontakoztatására, valamint arra is, hogy egy befogadó és elfogadó, nyitott közösségben tölthessék idejüket. Az alkotó tevékenység, a kézművesség, a kreativitás fejlesztése az egyik leghatékonyabb módja a feledékenység mérséklésének, amit tovább támogat a biztonságos, barátságos és szeretetteljes környezet élménye.

Ember/Társ podcast Dr. Somfai Balázzsal



Szeptember hónapban régi tervünk valósult meg azzal, hogy a Gong Rádió értékes szakmai együttműködésével adásba kerülhetett az Ember/Társ podcast sorozat első beszélgetése, amelynek **vendége Dr. Somfai Balázs jogász, a Nyitnikék Idősgondozó Központ és Nyugdíjasházak vezetője** volt.

Az Ember/Társ podcast sorozat célja az, hogy a beszélgetések révén **a hallgatók megismerjék a kecskeméti szociális ellátórendszerben, segítő hivatásokban dolgozó szakembereket, az ő érdekes, izgalmas életútjaikat, egyéni történeteiket, illetve azokat a szakterületeket, ellátásokat, szolgáltatásokat, amelyekben ők dolgoznak.** Emellett természetesen itt is cél a szociális ellátások, a segítő hivatások, a Kecskeméten elérhető szolgáltatások bemutatása, illetve a szociális ágazat társadalmi presztízsének növelése is.

Az első vendég, Dr. Somfai Balázs olyan kivételes életutat tudhat a magáénak, amely bővelkedik a hallgatók számára is izgalmas, szórakoztató és elgondolkodtató aspektusokban. Ez az életút eddig érintette a táncot, a musical színészi ambíciókat, a jogász pályakezdést, két komoly betegséget a gyógyulással járó világszemléleti változással, az egyetemi szférában való tudományos tevékenységet, a nemzetközi tapasztalatszerzést a mediáció, a gyermekjogok és az önkéntesség vonatkozásában, és legújabbán az aktív szerepvállalást a tudatos idősödés és az idősgondozás terén.

A beszélgetéssorozat természetesen folytatódik, **az októberi vendég Jancsikné Tóth Andrea, a Margaréta Otthon igazgatója** lesz.

Aki pedig esetleg lemaradt az első részről, itt meghallgathatja: <https://videa.hu/video/gong-radio/podcast/ember-tars-1.-resz-dr.-gong-radio-libor-zoltan-3BTmjVtPitrQWbQB>

Belecsaptak a lecsóba



Szeptember 7-én a Hetényegyházi Naplemente Klub volt a házigazdája az Idősgondozó Szolgálat hagyományos, immár tizenhatodik alkalommal megrendezett Lecsőfesztiváljának.

A megmérettetésen induló nyolc csapat nem csupán kivételes gasztronómiai képességeiről tett tanúbizonyságot, hanem mintegy fűszeres ráadásként kitűnő, saját maguk által írt versekkel, dalokkal, rigmusokkal is emelték a rendezvényét fényét.

A nyolc csapat közel száz szakácsa és kuktája ismét bizonyította, hogy a magyar konyhaművészet egyik közkedvelt remekműve, a lecsó mennyiféle módon is lehet ízletes, zamatos és kívánatos. Volt itt natúr, tarhonyás, cukkinis, köleses és tojásos változat is. Egy valami azonban a nagyszerű minőségén kívül is közös volt a feltálatott étkekben. Minden csapat beletette szívét, lelkét az elkészült gasztrocsodába.

Mindenki győztes volt, aki jelen volt, hiszen nemcsak elsőrangú gasztronómiai, de ugyanilyen nagyszerű közösségi és kulturális élménnyel gazdagodott.



Szeptembertől újra zeneterápia

Szeptembertől ismét folytatódnak Szabó Mátyás zeneterápiás foglalkozásai az Egészségügyi és Szociális Intézmények Igazgatóságának intézményeiben. A szívét-lelket melengető, az elmét pedig felfrissítő alkalmak mindig boldogságot csempésznek az idősek és a speciális igényű fiatalok életébe egyaránt.

A zene csodája, misztikuma képes megmutatni, hogy az életöröm valóban mindannyiunké. Nem számít, hogy ki fiatal, ki régebb óta az, nem számít, hogy ki feledékeny és ki nem az, nem számít, hogy ki él speciális igényekkel és ki nem. Csak egy dolog számít. A zene, amely a szeretet hídjával köti össze a szíveket és a lelkeket!

Mit tudnak kendék a barátságról, közösségről, összefogásról?

A **Platán Integrált Szociális Intézményben** rendeztek a fenti címmel tehetségkutató vetélkedőt **szeptemberben fogyatékkal élők számára.** Mintegy hetvenen vettek részt ezen a különleges Ki mit tud? - on, köztük a Mosolysziget Nappali Intézmény fiataljai.

Az eseményen bemutatott versek, dalok, színpadi jelentek és prózai előadások mind a barátságról, a közösségről és az összefogásról szóltak. **Olyan emberi értékekről, amelyek sokat segíthetnek abban, hogy a fogyatékkal élő embertársaink is egyenértékű tagjai legyenek azoknak a nagyobb helyi közösségeknek, amelyekben élnek.** A produkciók láttán mindenki megbizonyosodhatott arról, hogy az előadók és az őket felkészítő és támogató szakemberek nagyon is sokat tudnak ezekről az értékekről.



A rendezvényen a Tabáni István nevével fémjelzett zsűri nem osztott ki helyezéseket, hiszen itt a legfontosabb az volt, hogy mindenki jól érezze magát, mindenkinek legyen sikerélménye és erősödjön az önbizalma, a közösséghez tartozás élménye. **Mindez olyan jól sikerült, hogy a szervezők szeretnék hagyományt teremteni ebből a lélekerősítő eseményből.**

Megkezdte működését a Bóbita Bölcsőde Hetényegyházán

Szeptember 4-én megnyitotta a kapuit a Hetényegyházán felépült vadonatúj, kétszoboros Bóbita Bölcsőde, amelyben összesen 26 kisgyermek gondozására és nevelésére van lehetőség. A bölcsőde tágas terei és jól felszerelt csoportszobái **lehetőséget biztosítanak a nyugodt játékra, és a kreativitás kibontakoztatására.** A csoportszobák családi hangulatot árasztanak, ahol a gyerekek korcsoportnak és évszaktak megfelelő napirend szerint étkeznek, játszanak és alszanak. Fákkal, zöld növényekkel körbevett játszóudvar biztosítja a nyugodt, biztonságos játékot a szabad levegőn. Az udvar tágas, rendezett, mozgásfejlesztő játékokkal, illetve homokozóval felszerelt.



Ebben a bölcsődében nagy hangsúlyt fektetnek a mindennapokban a zenei nevelésre, hiszen a közös zenélés, a mondókázás és az éneklés minden területre pozitívan hat. A játékos mozgással egybekötött éneklés fejleszti a ritmusérzéklet, meghatározó a gyermek egészséges fejlődésében, nyugalmat és örömet ad. **A legfontosabb, hogy a gyermekek örömmel járjanak ebbe a bölcsődébe, és a szülők nyugodt szívvel hagyják gyermeküket az intézményben.**