

ESZII

Hírlevél



www.eszii.hu

OKTÓBER

Idősek heti rendezvények az Egészségügyi és Szociális Intézmények Igazgatósága intézményeiben

Az Idősek hete programsorozat ebben az évben is az **idősek iránti tisztelet és megbecsülés fontosságára** hívta fel a figyelmet. Intézményünk természetesen komoly szerepet játszik ennek a programsorozatnak a megvalósításában, hiszen **az idősgondozás, az idősellátás kiemelten fontos tevékenységi területünk.**

A nyitórendezvényre a Margaréta Otthonban került sor október 3-án. **Engert Jakabné alpolgármester asszony köszöntötte az itt élő időseket, illetve az Otthon vezetőjét, Jancsikné Tóth Andreát, aki az idén Kecskemét Város Szociális Díjában részesült több évtizedes, elhivatott és magas színvonalú szakmai tevékenységéért.**



Ugyancsak köszöntötték azokat az önkénteseket, akik az Otthon munkatársait segítik önzetlen, a szabadidejükben végzett munkájukkal, hozzájárulva ezzel az itt élők mindennapjainak szebbé, vidámabbá tételéhez. A nyitóesemény Faragó Ádám színinövendék zenés műsorával zárult, ugyanakkor az elkövetkező napokban még színes programok hívták az érdeklődőket. Az idősek hete keretében a résztvevők október 9 -ig művészettörténeti előadáson, zenés délutánon vehettek részt, és régi idők mozija is várta őket, a Margaréta Otthonban pedig Életképek címmel az intézmény életét bemutató fényképösszeállítást tekinthettek meg.

Természetesen nem maradhattak ki a programdömpingből az Idősgondozó Szolgálat telephelyei sem. Mind a Kápolna utcai, mind a Margaréta utcai, mind pedig a hetényegyházi Posta utcai intézményben változatos programok várták a szépkorúakat október folyamán. Koncertek, táncmulatságok, zenés-verses műsorok, szüreti felvonulások, kézműves délutánok, szendvicspartik, teadélutánok és játékos vetélkedők gondoskodtak arról, hogy minden résztvevő kellemes élményekkel gazdagodjon ezen az ünnepi héten a különböző helyszíneken.

Ember/Társ podcast

Jancsikné Tóth

Andreával

Októberben újabb beszélgetésre került sor az Ember/Társ podcast sorozat keretében. **A vendég ezúttal Jancsikné Tóth Andrea, a Margaréta Otthon Kecskemét Város Szociális Díjával elismert vezetője volt.**

A beszélgetés során nemcsak szigorúan szakmai kérdések kerültek terítékre, hanem **a hallgatók megismerhették a rendkívül érdekes és izgalmas személyiséget is a szakember mögött. Fény derült arra, hogy milyen motivációk vezették őt a segítő hivatások, az idősgondozás, a szociális munka felé,** és esett szó arról is, hogy milyen kihívásokat, illetve milyen többletet ad ehhez a hivatáshoz az, hogy valaki egy autizmussal élő és egy neurotipikus gyermek édesanyja egyszerre.

A podcast érintette a társadalmi idősödés által támasztott szakma kihívásokat, illetve az ezekre adott innovatív válaszokat is, amelyek a Margaréta Otthont többé teszik egy átlagos bentlakásos intézménynél. Természetesen az innovatív kezdeményezések mellett bemutatásra kerültek az Otthonban kínált ellátások, szolgáltatások, illetve azok a dokumentumok, eljárások, amelyek az intézményi felvételhez szükségesek. Végül, de nem utolsó sorban említésre kerültek az intézmény tervei, jövőképe is.

A beszélgetéssorozat természetesen folytatódik, a **novemberi vendég Csonka Imre, intézményünk szociális és gyermekvédelmi igazgatója** lesz.

Aki esetleg lemaradt erről a részről, itt meghallgathatja: **Ember/Társ 2. rész - Jancsikné, gong rádió, libor zoltán, podcast - Video**



Jancsikné Tóth Andrea
Líbor Zoltán

Minden gyerek számít

Már évek óta zajlik valami fontos Kecskeméten. A Tóth László Általános Iskolában és három óvodában, ahol **a Pressley Ridge Magyarország Alapítvány traumatudatos nevelési módszerével dolgoznak a pedagógusok.**

A módszer nagyon eredményes. Az említett iskolában, ahová javarészt **hátrányos vagy halmozottan hátrányos helyzetű gyerekek járnak,** sok változás történt az elmúlt években. **Jelentősen csökkent a hiányzás és az iskolai konfliktus, javult a tanulmányi átlag,** és már két éve minden végzős továbbtanul, és a középiskolában is benn marad.

Október 20-án intézményünk több munkatársa egy rendkívül érdekes és hasznos szakmai workshopon vett részt. Egy költség-haszon elemzésen, aminek a **célja az volt, hogy kiderüljön, mennyibe kerül a társadalomnak az, ha egy gyerek nem fejezi be az iskolát.** Milyen életutak várhatnak ezekre a gyerekekre, és mibe kerül ez a közösségnek.

Meg vagyunk győződve arról, hogy a tanulás az út ahhoz, hogy a gyerekek a közösség hasznos, elfogadott tagjai legyenek. Minden gyerek érték. Támogatni kell őket és a velük foglalkozó szakembereket, hogy tanuljanak, szakmát, érettségit, diplomát szerezzenek. Érdemesebb ebbe fektetni, mint a később az egész közösséget sújtó kiadásokat finanszírozni.

Kecskeméten arra törekszünk, hogy ez a módszer bölcsődétől a középiskolákig esélyt és biztonságot kínáljon a gyerekek számára, hogy tanult munkavállalóvá váljanak az elkallódás, lemorzsolódás helyett. Mert nincs rossz gyerek, csak nem megfelelő módszer van.



Évtizedek a közösség szolgálatában

Októberben is több kitűnő munkatársunkat köszönthettük abból az alkalomból, hogy több évtizede gyakorolják hivatásukat a közösség szolgálatában.

Kertészné Lakatos Éva és **Szabóné Salánki Mónika**, az Aranyhaj Bölcsőde kisgyermeknevelői 30 éve, **Polyák-Lakatos Orsolya**, a Bóbita Bölcsőde kisgyermeknevelője ugyancsak 30 éve, míg **Soltész Veronika**, a Csodabogár Nappali Intézmény vezetője 25 éve végzi munkáját elhivatottan és magas szakmai színvonalon a kecskemétiéért.



Kertészné Lakatos Éva Szabóné Salánki Mónika



Polyák-Lakatos Orsolya



Soltész Veronika

Mindannyiukra nagyon büszkéek vagyunk, és mindannyiuknak köszönjük az eddigi éveket, és kívánunk jókedvet és jó egészséget a továbbiakhoz!

Bölcsődei életképek

Intézményünk bölcsődéiben is tevékenyen teltek a napok októberben is.

A Mátis Kálmán utcai Pöttömke Bölcsődében például a hónap első hetében megemlékeztek az Állatok Világnapjáról. Az intézmény bátorította a szülőket arra, hogy ennek a jeles napnak a tiszteletére gyűjtsenek apró állatkákat, hozzanak be állatos mesekönyveket, a gyerekek viseljék kedvenc állatos pólóikat vagy akár hozzák magukkal a bölcsődébe a legkedvesebb állatos játékaikat is.

A hét folyamán több szülő is aktívan színesítette a család kisállataival, gyűjteményeivel a bölcsőde folyosóinak „mini állatkertjét”, melyet aztán október 4-én, az Állatok Világnapja folyamán a csoportok gyermekei, majd délután a családok is megtekinthettek, élményt és hasznos ismeretet adva a kicsiknek.



A napi alkotó tevékenység is az állatokról szólt a csoportokban, festettek, ragasztottak, szorgosan dolgoztak a kicsi ujjacskáik!

Eközben a hetényegyházi Bóbita Bölcsődében a Bagosi Kertészet és a hetényegyházi Kovács Kertészet ajándékainak köszönhetően levendulák, kecskerágók, szellőrózsák és árvácskák kerültek kihelyezésre, míg az intézmény belső részében különféle szobanövények kaptak helyet, így a kisgyermekek esztétikus és természetközeli környezetben tölthetik idejüket a bölcsődében. Ugyanitt Tök Napot is tartottak októberben, ahol a gyerekek sütőtökös képeket festettek, ragasztottak, sütőtökös kókuszgolyót készítettek és sütőtököt kóstoltak. Mindenki számára kiderült ezen a vidám napon, hogy a sütőtök nem csak a Halloween elmaradhatatlan kelléke, hanem finom és egészséges étel is, amit még a legkisebbek is jóízűen fogyaszthatnak.

A katonatelepi Fürtöcske Bölcsőde pedig október 21-én, csapatépítő társadalmi munkára invitálta a bölcsődébe járó gyermekek szüleit. Nagyon sok szülő érkezett, hogy ez alatt a délelőtti alatti segítségére legyen az intézménynek. Az udvar rendbetétele volt az elsődleges cél. A veszélyes faágak eltávolításában, levágásában nagy segítségükre volt a Formax Kft. gépparkja és szakemberei. Míg a szakemberek gépi erővel gyorsan és hatékonyan dolgoztak, addig a szülők a sövényt metszték meg és a már lehullott faleveleket gereblyézték össze a bölcsőde dolgozóival együtt. Utána pedig a kerítésre a zöldhálót került felhelyezésre együttes munkával.



Gyaloglók az arborétumban

Mintegy 70-en vettek részt azon **a gyaloglást népszerűsítő, Világ Gyalogló (Hó)Nap elnevezésű rendezvényen**, amelyet az **Egészségfejlesztési Iroda szervezett** a Kecskeméti Arborétummal együttműködve október 13-án.



A szépkorúak mellett a Mosolysziget Nappali Intézmény fiataljai is csatlakoztak az egészséges életmód jegyében megjelentekhez, hiszen a rendszeres gyaloglás mindenkire jótékonyan hat.

A gyaloglás tudniillik erősíti a szívet, segít a cukorbetegség megelőzésében, erősíti a csontokat, csökkenti a stresszt, támogatja az immunrendszert és javítja a közérzetet. Ráadásul még közösségi élménynek is elsőrangú, ha jó társaságban és társasággal műveljük!

Biztatunk mindenkit, hogy amikor teheti, gyalogoljon testi, lelki és szellemi egészségének megőrzése érdekében!



Október 25-én szakmai kerekasztalbeszélgetésre került sor az Egészségügyi és Szociális Intézmények Igazgatóságán, amelynek **célja a demensellátás egyes szereplői közötti jobb, hatékonyabb együttműködés feltételeinek és lehetőségeinek kidolgozása** volt.

Szakmai összefogás a demensellátás javítása érdekében

A megbeszélésen a házigazda **idősgondozásban és idősellátásban érdekelt intézményei és szakemberei mellett a Bács-Kiskun Vármegyei Oktatókórház Pszichiátriai Osztályának, a Memória Pontnak, az Egészségfejlesztési Irodának és a RÉV Szenvedélybeteg-segítő Központnak a munkatársai** is részt vettek. A szakemberek kifejezték abbéli szándékukat és törekvésüket, hogy még szorosabb szakmaközi együttműködést alakítsanak ki **az ellátás színvonalának és a demenciával élők, valamint a hozzátartozóik életminőségének javítása érdekében.**